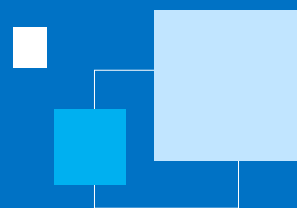


菊陽病院

リワーク
依存症回復

プログラムご案内

Kikuyou Hospital Rework Addiction recovery Program



<http://www.kikyouhp.jp/>

ごあいさつ

当院には精神的不調により多くの患者さまが通院されております。

患者さまの中には仕事に行くことができなくなり、また復帰することへの不安から休職が続いてしまっている方がいらっしゃいます。リワークプログラムはうつ状態やうつ病の方の支援だと思われるかもしれませんが、うつも多様化し、その背景には発達障害やアルコール依存症などの問題を抱えている方が多くいらっしゃいます。

当院では患者さまの精神的ストレスや復職に向けた社会復帰支援を行っていくため、リワークプログラムを立ち上げました。県内ではめずらしい依存症回復プログラムも準備しています。

まずは利用者の生活リズム改善やストレスへの対処法など復職に必要な支援を行い、企業様とも連携することで、双方にとって無理のない復職開始ができるよう支援していく所存です。



副院長 積 豪英

チームでリワークプログラムを進めます



担当医師 阿南 伴美

リワークプログラムでは、認知行動療法（物の見方や考え方の修正）や日々の通所により生活リズムを整えるためのプログラムを準備しております。

看護師、作業療法士、精神保健福祉士、公認心理師、事務など様々な職種が協力し、利用者の復職のサポートをしていきます。

「朝起きて決まった時間に出勤する」という基本的な事から実施し、「職場復帰」を目標としつつも、休職に繋がってしまった原因についても対処法を身につけることで「再休職」を防ぐことが重要と考えています。プログラム参加状況、検査結果などを評価し利用者との面談を実施するなど、職場復帰までのプロセスをスタッフと協同し大事にしていきたいと思っています。

利用者はもちろん、職場の担当者様との連携を図り進めていきます。

企業の方へ

「メンタル面の不調を抱えた社員が休職と復職を繰り返してしまう…」

「休職している社員がいるが復職に向けて企業側がどのように接したらいいのだろうか…」と、そんな悩みが人事担当の方や保健師の皆さまから多く聞かれます。

そんなサイクルを断ち切る有効な方法の一つが、復職前に医療機関で行う「リワークプログラム」です。



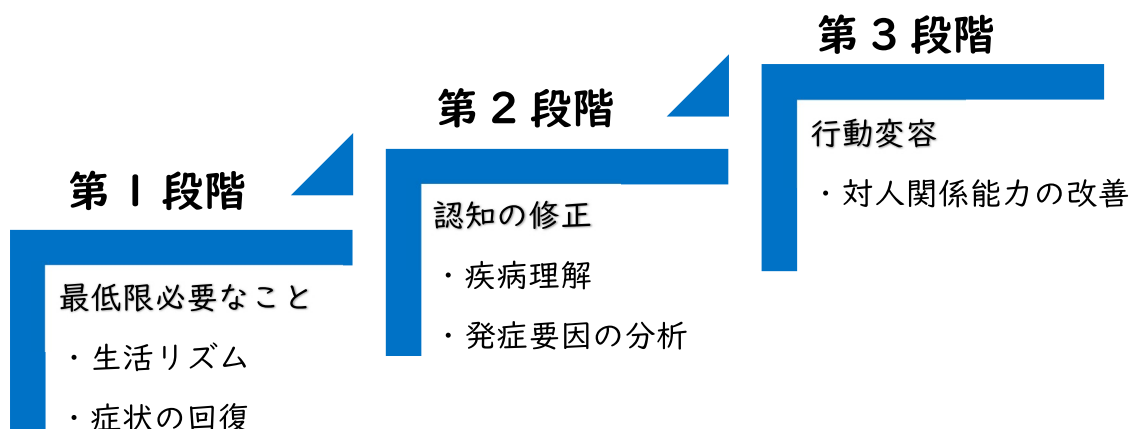
当院は通常のリワークプログラムとは別に「**依存症回復プログラム**」も準備しています。断酒を安定し継続することで復職をスムーズに進めていくことが可能です。

リワークプログラム(復職支援プログラム)とは



精神的な不調で休職している社員が、スムーズに職場復帰するために行うリハビリテーションプログラムのことです。リワークプログラムでは復職後の病気の再発や再休職の予防に役立つスキルの習得、向上を図ります。

休職者の復職までの進め方や復職時の受け入れ体制などについて企業様に情報提供しながら進めていきます。



対象の方について

うつ病や適応障害、熊本県ではあまり行っていないアルコール依存症の患者様を対象としています。患者様の状態によってリワークに参加できるか判断させていただきます。

また、通所には通院先の主治医の許可が必要となります。診療情報提供書など患者様の情報をご記載いただく場合がありますがご了承ください。

企業との連携について

復職準備段階になると、通勤訓練、リハビリuscita、会社で用意されている復職支援計画との連携や職場訪問、職場からの来所なども行っていきます。

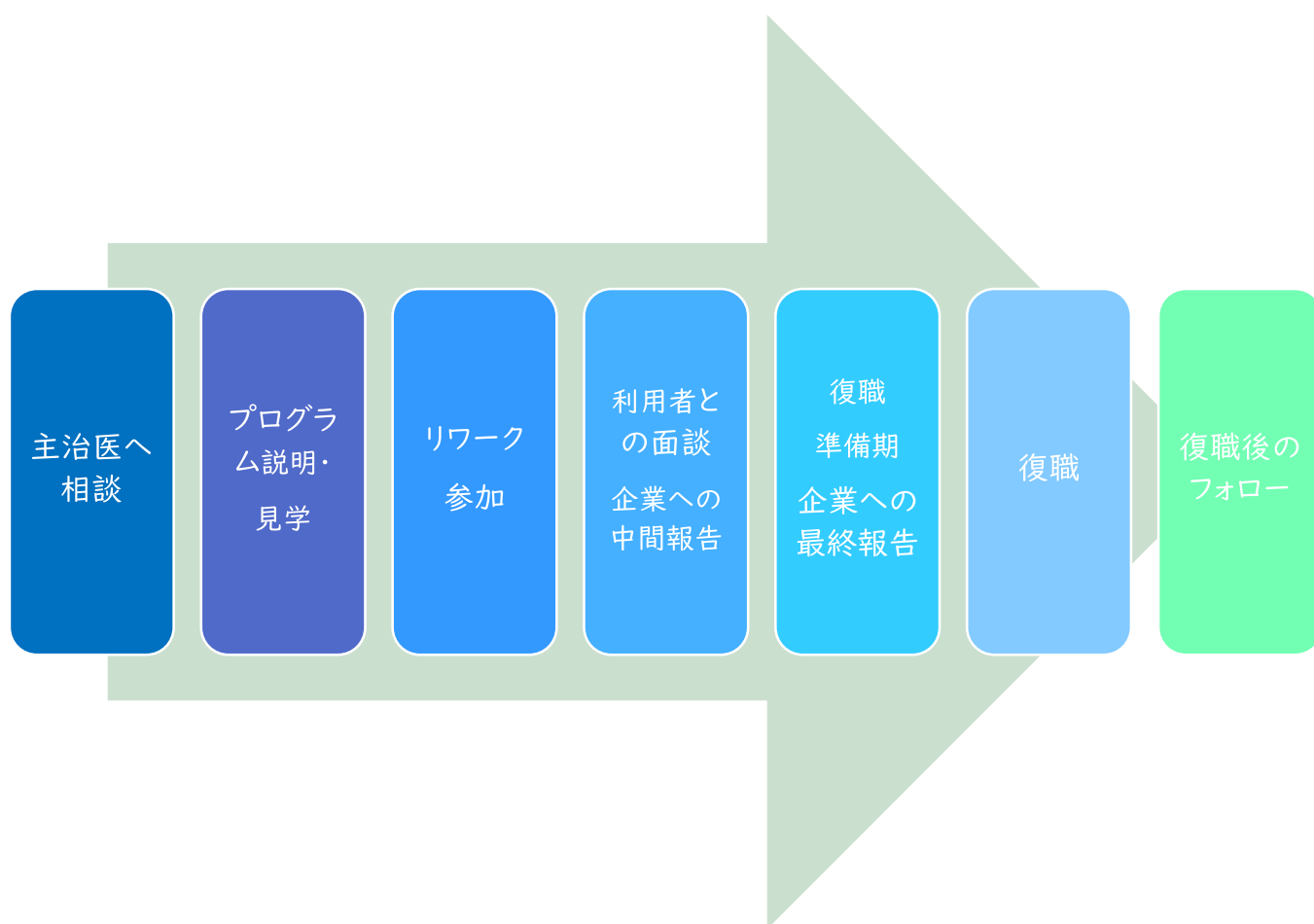


評価については、心理検査、活動記録表などを用いて行います。評価記録をした「評価シート」は利用者本人の同意をいただき、企業様へもお渡しいたします。

また復職後もお困りごとがあれば主治医やリワークスタッフにご相談いただけます。復職後も相談できるのは、リワークプログラムのメリットの一つです。

※人事担当者様等が医師との面談をご希望される場合、「医師面談料」5,000円(+税)をいただきますのでご了承ください。

復職コーディネート



活動日・活動時間

活動日 月曜日～金曜日（土日祝日・年末年始は除く）

活動時間 9：00～15：30

※ショートケア（半日）の場合、

午前 9：00～12：00 午後 12：30～15：30

※原則 3 ヶ月以上の利用を必要としていますので、復職までにおおよそ 3 ヶ月～6 ヶ月はお時間を要することになりますのでご了承ください。

利用者の費用負担について

各種健康保険の適用となります。自立支援医療制度※の利用で負担額が3割→1割になります。

負担割合	金額
3割	2,320円～2,470円
1割	770円～820円

※自立支援医療制度

精神による疾患で通院医療が継続的に必要な方の医療費の自己負担を少なくする制度です。

主治医が記載する診断書をお住いの市町村に持参し申請することで適応されます。診察料、お薬代も1割負担になり、世帯の収入状況によって毎月のお支払いする医療費の上限（2,500円～20,000円）が決まりますので患者様の負担を少なくすることができます。

リワークに参加することのメリット

- ① 日々の通所で生活リズムが整う
- ② 復職に向けて自信と体力を回復
- ③ 様々なストレスへの対処法習得
- ④ コミュニケーションスキルの向上
- ⑤ 作業能力や集中力の向上

復職後の再休職や精神面の不調を防ぐことに有効です。



プログラム(モデルケース)

	月	火	水	木	金
AM	アディクション ミーティング デスクワーク	園芸療法 アロマ	ストレッチ・ヨガ	コーピング トレーニング	アディクションG (認知行動療法) デスクワーク
PM	マインド フルネス	デスクワーク グループワーク (アサーション トレーニング)	認知行動療法 デスクワーク	グループワーク (模擬職場)	デスクワーク

ステップ1・・・週2、ショートケアもしくはデイケア

ステップ2・・・週3～4 デイケア

ステップ3・・・週4～5 デイケア

※認知行動療法は1クール6セッション行います。セッション途中からの参加はできません。

#マインドフルネス…ストレスの軽減や集中力アップなどのメンタルケア

#アサーショントレーニング…相手、自分を大切に表現を行うコミュニケーションスキル

#コーピングトレーニング…ストレスを対処する方法



お問い合わせ

社会医療法人芳和会 菊陽病院

〒869-1102 熊本県菊池郡菊陽町大字原水 5587

TEL：096-232-3171（代表） FAX：096-232-0741

MAIL：info@kikuyouhp.jp

時間：9：00～16：00（土日祝日・年末年始を除く）

リワークスタッフ（中野・松藤）までお気軽にお問い合わせください。



アクセス



〈お車の場合〉

熊本市中心部より 30 分

熊本インターより 10 分

〈バス〉

菊陽病院前 バス停より徒歩 1 分

光の森 産交行き（運行系統 E3-1・E3-4）

〈電車の場合〉

JR 豊肥本線 三里木駅より徒歩 15 分

※同法人のくわみず病院（中央区）と当院を往復する患者様用の定期バス（無料）もありますので、初めてのご利用でバスの乗車場所や時刻などご不明な点がございましたらお気軽にお尋ねください

